



# ZRCADLO




ZŠ RYCHVALD

## ŠKOLNÍ ČASOPIS ZŠ RYCHVALD

# DUBEN 2024

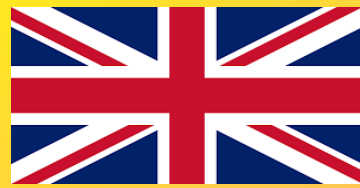
- Strana č. 3 Cambridge, Matematické soutěže  
Strana č. 4 Volejbal  
Strana č. 5 Orlovská veverka, Velikonoční Volejbal  
Strana č. 6 Hasiči, 7.B v knihovně  
Strana č. 7 Den Země  
Strana č. 8 Sedmáci v terénu – Zoo Ostrava  
Strana č. 9 Projekt Olomouc  
Strana č. 10 Lyžařský kurz  
Strana č. 12 Galerie výtvarného umění našich žáků  
Strana č. 13 Významné dny  
Strana č. 14 Davidovy recenze  
Strana č. 15 Vaří 7.B – mezinárodní kuchyně  
Strana č. 16 Panda velká  
Strana č. 17 8.A – výlet do Prahy  
Strana č. 18 Somnafobie  
Strana č. 19 Emma Krobotová – Bohumínská pěvecká star  
Strana č. 20 Moje téma – Bakiba  
Strana č. 21 Rozhovory s budoucími učiteli  
Strana č. 23 Závěr



Milí čtenáři,  
zdraví vás redakce časopisu Zrcadlo.  
Opět jsme pro vás do dubnového čísla  
připravili několik zajímavých článků a  
rozhovorů. Přejeme mnoho příjemného  
čtení. A na co se můžete těšit?



# CAMBRIDGE



Dne 9. 4. si vybraní žáci byli otestovat svou znalost anglického jazyka. Mezinárodní certifikáty Cambridge English jsou nejuznávanější jazykové zkoušky na světě a představují oficiální doklad o dosažené úrovni angličtiny.

Vyzkoušeli si všechny části dané zkoušky zkušebních testů ke zkouškám úrovně A1 Movers a B1

Preliminary for Schools, které se konaly na základní škole Borovského v Karviné, včetně Listening a Speaking za podmínek přesně odpovídajícím skutečné zkoušce Cambridge English.

Na základě vyhodnocených pretestů Cambridge zkušebním centrem se dozví, zda už jsou dostatečně připraveni k vykonání Cambridge zkoušky "naostro". Moc vám společně s paní učitelkou Maslákovou, která ke zkoušce připravuje mladší žáky, děkujeme, že máte angličtinu rádi a přejeme, ať se v brzké době zkouška "naostro" vydaří co nejlépe.

Havelková Zuzana

# Matematická soutěž MATES

MATES aneb MATEmatická Soutěž pro MATematická ESa

MATES		Výsledková listina – 6. ročník		
Pořadí	Příjmení:	Jméno (jména):	Základní škola:	Body:
1.	Sekyrová	Sabina	ZS a MS Dětmorovice	16,5
2.	Boček	Petr	ZS a MS Dětmorovice	16
3.	Vzatek	Štěpán	ZS Rychvald	15

MATES		Výsledková listina – 7. ročník		
Pořadí	Příjmení:	Jméno (jména):	Základní škola:	Body:
1.	Sečkař	Filip	ZS a MS Dětmorovice	13
2.	Píša	Patrik	ZS Rychvald	12
3.	Parmová	Nela	ZS a ZUS Petřvald	11,5



# Klokan Matematická soutěž

BENJAMIN - 6.-7. ročník

Patrik Píša	7. C	65 b.
Vojtěch Lukša	6. A	60 b.
Štěpán Vzatek	6. C	59 b.

KADET - 8. – 9. ročník

Jindřich Just	9. B	75 b.
Václav Teichman	9. B	66 b.
Ondřej Grüman	9. B	64 b.

# Volejbal

Žákyně 8. a 9. ročníku sestavily volejbalové družstvo a dne **9. 4.** se utkala s týmy z Orlové a okolí na škole GOA Orlová – Lutyně v Městském kole ve volejbalu. Sešlo se 5 týmů. Družstva ostatních škol přišla v kvalitních sestavách a volejbal působil velmi profesionálně. Děvčata si vedla skvěle a porazila všechny soupeřky a právem získaly krásné **1. místo** a postup do okresního kola.

Soutěžily : **Dita Újzdská, Magdaléna Starzyczná, Sára Sabolová, Sofie Anastazovská, Dominika Kočvarová, Tereza Šmuková, Julie Kovaříková, Tereza Ďuranová, Kristýna Laštůvková.**



**...a 26. 4.** se konalo Okresní kolo. Tentokrát už nastoupily proti sobě nejlepší týmy z Orlové, Havířova a Bohumína. Děvčata bojovala statečně a nakonec dosáhla na cenný kov. Vybojovaly si pěkné **třetí místo**. Gratulujeme.



# Orlovská veverka Šplh 1. 3.



Letos nám do šplhu zasáhl lyžařský kurz, i přesto jsme byli úspěšní. Soutěž ve šplhu se konala na Základní škole Ke Studánce v Orlové, která přilákala účast sedmi škol z okolí.

Nejúspěšnějšími veverkami byli **Matěj Boršoš** a **Jakub Koběřský**, kteří získali zlaté medaile. Stříbrnou si vybojovali **Julie Kovaříková** a **Daniel Oprchalský**.



# Velikonoční volejbal 27. 3.

Po prohraném florbalovém turnaji učitelé x deváťáci si učitelé chtěli napravit reputaci a vyzvali žáky na turnaj ve volejbale. Z prvu nechtěli žáky příliš zastražit a skóre bylo vyrovnané. Když však začali skóre žáci obracet na svou stranu, přestala to být legrace. První set úspěšně nakonec učitelé uhráli. S druhým setem už to bylo jako s vyrovnanými soupeři a rozhodně nebylo na místě soupeře podceňovat. Výměny byly až skoro na profesionální úrovni a tomu odpovídal i výsledek, který byl stále vyrovnaný celou hru. Jen velmi těsně posledním podáním se rozhodlo ve prospěch učitelů a výsledek je tedy:

## UČITELÉ X DEVÁŤÁCI

### 2 : 0



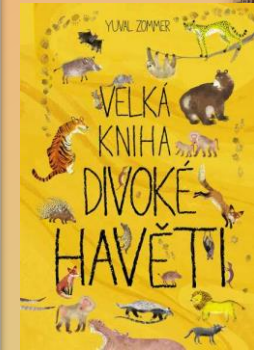
SE VZKAZEM : KLOBOUK DOLŮ, BYLI JSTE DOBRÝMI SOUPEŘI

# HASIČI

## 7.B na návštěvě knihovny KNIHOVNA!!! V Ostravě

Dne 12. 4. se žáci 7.B zúčastnili besedy v Městské knihovně v Ostravě. Děti byly seznámeny s novými knižními novinkami s tematikou "zvířata".

Místní rychvaldští hasiči přivítali žáky 6. tříd a připravili si pro ně spoustu informací z „hasičského“ zákulisí. Nechyběla ani zábavná aktivita ve vyzkoušení si hasičské výstroje 😊 Žáci pečlivě poslouchali a připomněli si bezpečnost a chování nejen v budově naší školy.



# Den Země 15. 4.

Zatímco deváťáci se potili u přijímacích zkoušek na střední školy, osmé třídy, jako už tradičně, se aktivně zapojily do projektu Dne Země, kterou naplánovaly a zrealizovaly v rámci přírodovědného semináře.

Soutěžně vědomostní program osmáci vytvořili pro žáky 1. – 6. ročníků. Stejně jako loni nám počasí příliš neprálo a vše proběhlo v prostorách školy. Naštěstí vše proběhlo jak mělo, žáci se pobavili, osmáci si vyzkoušeli role mentorů a koučů a celou akci ohodnotili jako úspěšnou.

Nejlepší družstva pak byla oceněna diplomem a sladkou odměnou.



Za šesté ročníky zvítězila skupina Formule ze 6. C s 57 body, druhé místo obhájili Chlebomuži opět ze 6. C a třetí místo obsadila 6. A s názvem Člověci.



# Den Země 15. 4. Sedmáci v terénu

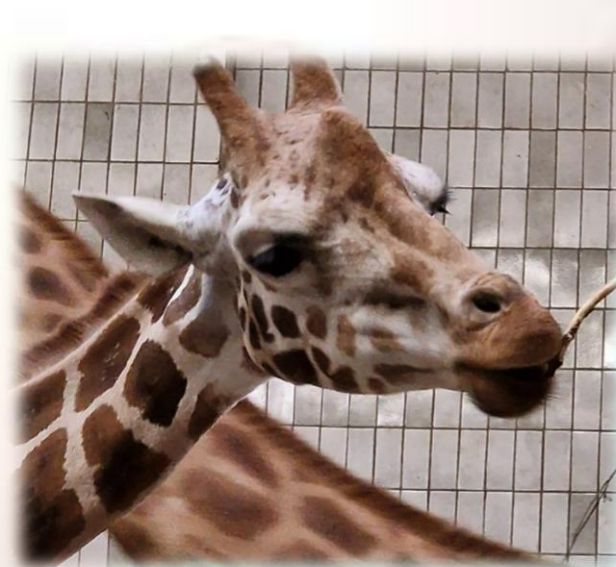
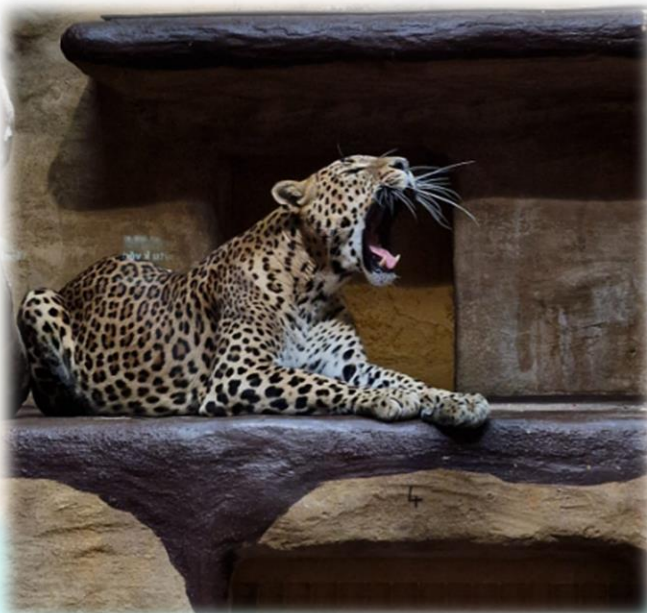


ZOO  
OSTRAVA

## Projektový den – Den Země

V pondělí 15. dubna 2024 se žáci třídy 7.A a B, místo projektového Dne Země ve škole, vydali do ostravské ZOO. Za turnikety žáci obdrželi pracovní listy s tématy: kopytníci, primáti, kočkovité šelmy a ptáci. Po rozdělení pracovních listů se žáci rozdělili do skupinek. Otázky na pracovních listech byly různě obtížné, avšak všichni se s úkoly zdárně poprali. Většina odpovědí byla k nalezení na informačních tabulích u výběhů zvířat nebo pavilonů. Během cesty k různým stanovištím zodpovídali otázky z pracovních listů a také si mohli prohlédnout různá zvířata. Měli možnost se podívat i na krmení slonů. Žákům se nejvíce líbil pavilon evoluce, kde se všichni na chvíli ohřáli. I přes nepřízeň počasí to všichni zúčastnění zvládli a tento den si velmi užili. Propršený den všichni (až na pracovní listy, které po celodenním dešti byly znovu zralé akorát tak na buničinu) přežili ve zdraví!

Mgr. Dominika Návrátová, Šimon Venglář 7.A



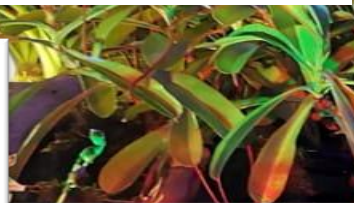
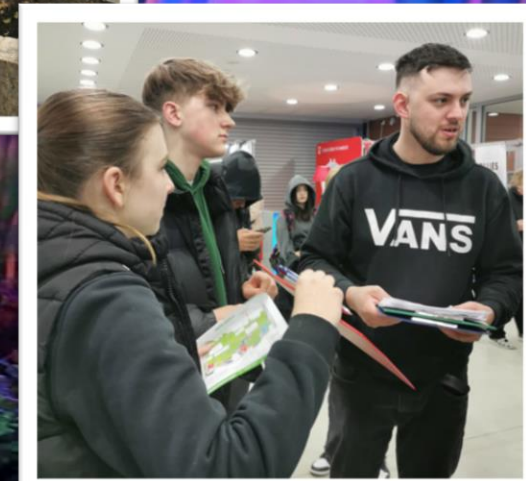


# Projekt Olomouc

25. 4.

GALAXIE  
FLORA  
OLOMOUC  
KVIETINOVÁ A ZAHADNICKÁ VYSTAVA  
GALAXIE  
KVETIN

Jako již tradičně i letos si pro osmé ročníky vytvořili pěkný program T. Sommerlík a T. Hanousek. Jedná se o projekt Olomouc, který byl zaměřený na přírodovědnou část, kde se žáci v rámci návštěvy Flory Olomouc ocitli v různých částech světa a prohlédli si rostliny v jejich přírodních podmínkách a na část zeměpisně dějepisnou. Tam se formou úkolů a praktické prohlídky historického jádra Olomouce seznámili s historií a zajímavostmi kulturní památky UNESCO.



**Flora Olomouc 2024**

25. – 28. dubna 2024

Největší svátek květin aneb mezinárodní květinová a zahradnická výstava Flora Olomouc

# Lyžařský kurz

**26. 2. – 1. 3. Istebná**

## **V hotelového komplexu Zagroń a skiareálu Zlotý Groń**

Na konci února vyrazili žáci 8. tříd do komplexu Zagroń a skiareálu Zlotý Groń na lyžařský výcvik. Neměli sice štěstí na množství sněhu, ale jejich odhodlání a nadšení pro lyžování je dovedlo k úspěšnému a nezapomenutelnému lyžařskému dobrodružství v malebné Istebné v Polsku. Dokázali si užít každý okamžik na svahu i mimo něj.

Dopoledne probíhal výcvik sjezdového lyžování na svahu. Dále se denně mohli těšit na zrelaxování ve vodním parku. Po večeri byly připraveny pro žáky přednášky či videoprojekce s lyžařskou tematikou. Chlapci i dívky si organizovali sami večerní společenský program.

Vyvrcholením celého výcviku byla soutěž ve sjezdovém lyžování na připravené trati.

Na závěr pobytu obdrželi všichni pamětní diplom za aktivní účast a k tomu sladkou odměnu.

Velké díky patří celému realizačnímu týmu tvořeného instruktory školního lyžování (Daniel Cigánek, Ivan Jurčík, Radek Jadrniček a Veronika Šrámková) a zdravotnici (Markéta Špániková).

Také děkujeme našemu Spolku rodičů, který přispěl nemalou finanční částkou na dopravu autobusem.



Na lyžáku se nám líbilo, že jsme chodili každý den na bazén. Každý den nám vyšlo pěkné počasí a sjezdovka byla vždy dobře upravená. Také jsme byli ubytováni na luxusních pokojích a jídlo jsme měli hodně výborné..... J.Gříbek, P. Lyčka a D. Kolek (7.C)

I když bylo sněhu málo, nakonec jsme lyžovali tři dny, taky jsme každý den odpoledne chodili na bazén. Večer jsme měli malou přednášku a po ní následoval program, který připravovala družstva. Na snídani jsme měli švédské stoly a k obědu i k večeři teplé vynikající jídlo. Čtvrteční večer jsme měli zhodnocení celého lyžařského výcviku a pár videí, která se natočila na svahu. Poslední den jsme šli na túru do lesa. Lyžařský výcvik byl skvělý a všichni jsme si ho moc užili.....T. Šmuková (8.C)

Na lyžáku se mi líbilo, že jsme lyžovali i přesto, že nebylo moc sněhu. Dokonce jsme po každém lyžování chodili na bazén, a poslední den nás učitelé vzali na túru po okolí. Také tam byly strašně dobré obědy. Vytkla bych snad jedinou maličkost. Na obědy a večere jsme se vždy museli přesunout do jiné budovy.....

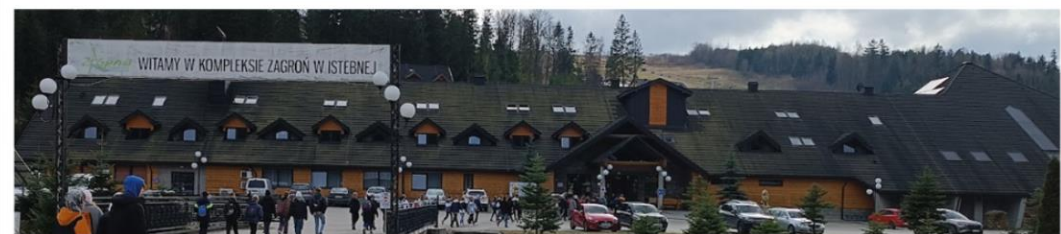
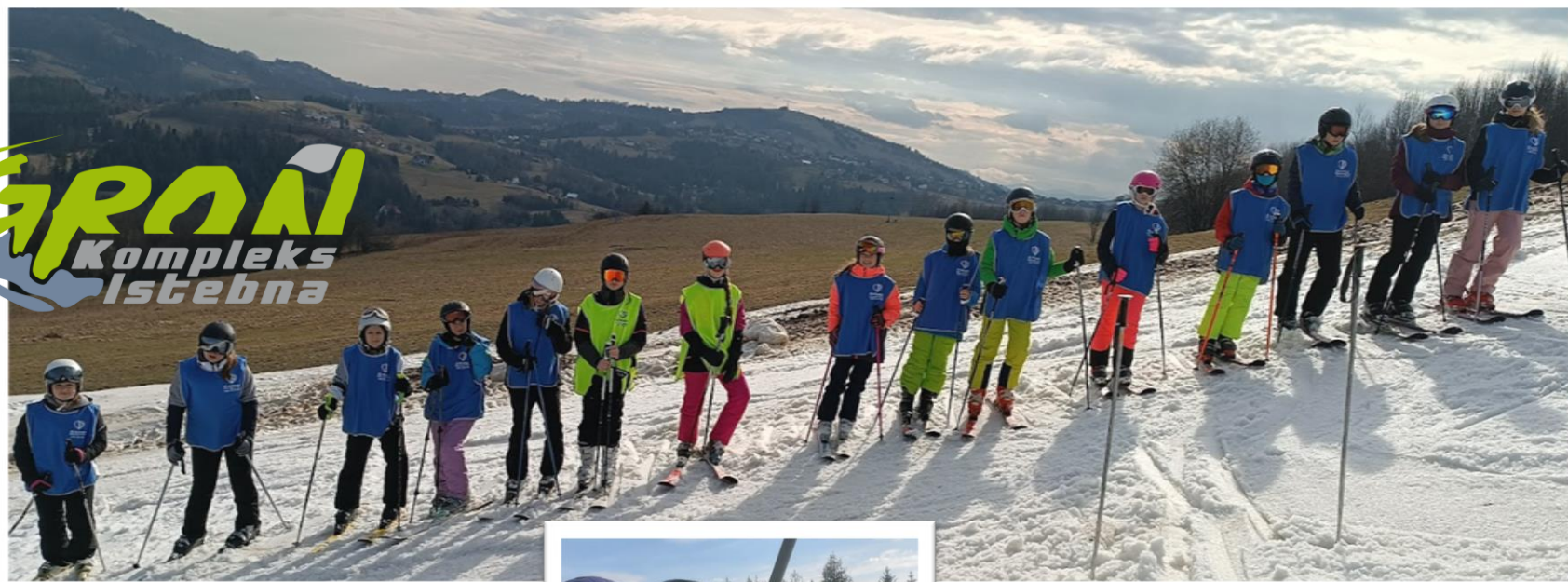
A. Vyletělková (8.B)





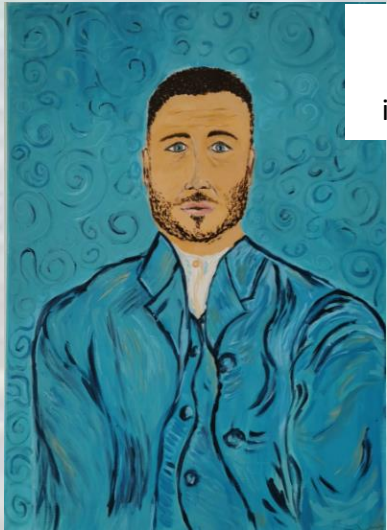
# ZAGROŃ

Kompleks Istebna

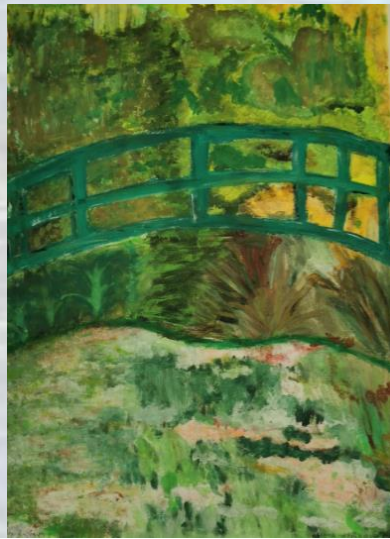


# Galerie výtvarného umění našich žáků

Pečlivě vybraní žáci 2. stupně dostali ve VV nelehký úkol. Pokusit se o kopii (nebo alespoň inspiraci) některých významných uměleckých děl světově známých umělců.



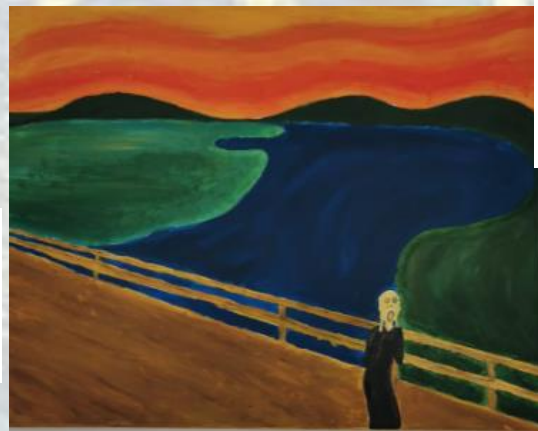
Emma Krobotová (8.A) měla za úkol vytvořit portrét našeho pana ředitele, který by byl inspirován *autoportrétem Vincenta van Gogha*.



obraz *Lekniny* (Claude Monet) malovala Nikola Zajícová a Aneta Ježíšková (8.B).



Simon Biggs (9.A) obraz *Persistence paměti* Salvadora Dalího



Obrazem *Výkřik* od Ewarda Muncha se inspirovala Adéla Ševčíková (8.B)



Elisabeth Swierczková (8.C) zase portrét paní zástupkyně T. Gränzerové v podobě proslulého obrazu *Mona Lisa* od Leonarda da Vinciho.

Adéla Pražáková, Adéla Dendisová (7.C) ztvárnily portrét p. zástupkyně V. Šrámkové podle předlohy Jana Vermeera Van Delfa– *Dívka s Perlou*



Posledním obrazem, který již nyní visí v prostou jídelny pro učitele je obraz *GoldFish* (Henri Matisse), na kterém usilovně pracovaly Adéla Gilová a Natálie Basárová (9.A).

Všem žákům patří velký dík za čas, trpělivost, úsilí a preciznost, kterou tomuto nelehkému úkolu věnovali.

Všechna díla jsou zdařilá a učitelé obdivovaná! 😊

Mgr. Dominika Návratová

# Významné dny

Do tohoto dílu jsme si pro vás připravily mezinárodní dny, které ne každý zná. Třeba takový den mrkve, který vznikl v roce 2012 a slavíme ho 4. 4. společně s Francií, Itálií, Švédskem, Ruskem, Austrálií, Velkou Británií a Japonskem. Na začátku Aprílu se pořádají do oranžova zbarvené party, mejdany na oslavu této skvělé zeleniny. U nás v Česku se vypěstuje každý rok přibližně 100 000 tun mrkve.



## duben

- 3.4. Mezinárodní den spodního prádla
- 4.4. Mezinárodní den mrkve
- 7.4. Den vzdělanosti
- 11.4. Mezinárodní den proti hluku
- 11.4. Mezinárodní den solidarity osvobození politických vězňů
- 20.4. Světový den marihuany
- 29.4. Mezinárodní den tance



## květen

- 3.5. Den slunce
- 4.5. Den Star Wars
- 9.5. Den Evropy
- 21.5. Mezinárodní den kachliček
- 24.5. Evropský den parků
- 25.5. Ručníkový den
- 25.5. Mezinárodní den počítačů



## Mezinárodní den dětí

- Slaví se 1.6. od roku 1950
- Hlavní důvod vzniku bylo masivní zabíjení dětí a žen během 2. světové války
- v padesátých letech OSN vyhlásila ještě druhý dětský den, který nese název Světový den dětí, který se slaví 20. listopadu





Ahoj všichni, vítám vás u mého čtvrtého článku Davidovy Recenze, dnes se zaměříme na BUMBUM Comedy a Stand - up Štěpána Kozuba a Robina Ferra, jak jsem vám v minulém díle slíbil. Jsou to komici a vystupují jak v divadle Mír, tak zde, v Bumbum Comedy. David Blejchař 8.A.

Nealko drink při vystoupení



Naše místo



Samotná hra

CO JE STAND - UP

**Hra je boží**, samozřejmě se neobejde bez drobnějších vulgarit, :) ale v kontextu toho stand - upu si to vlastně ani neuvědomíme. Velmi výborně zahraná hra a šíleně **vtipný rozsah**, co vydávají ti dva z úst! Doporučováno je od 15. **Mně osobně je 14 a za mě to bylo v pohodě!** Určitě doporučuji pokud máte rádi záchvaty smíchu! Nemůžu se dočkat v květnu do divadla Mír!

**Stand - up** na kterém jsme byli má poněkud vulgárnější název - Už drž hubu - ale má to logické vysvětlení na začátku nám Kozub a Ferro vysvětlil, že název je pro to, když už budou zajíždět do humoru, který je moc, nebo se nám naopak nelíbí, máme zařvat právě název tohoto stand - upu

Robin Ferro



Štěpán Kozub a Já



# Mezinárodní kuchyně



7.B v kuchyňkách





# PANDA VELKÁ



Ahoj, dneska jsem si pro vás připravila pár zajímavostí o pandě velké

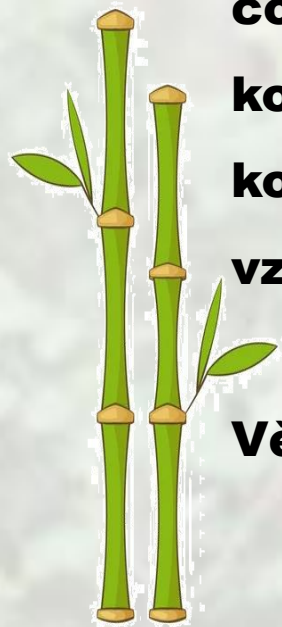
**kde žije?:** jižní část střední Číny

**co jí?:** živí se výhonky a listy bambusu

**kolik let žije?:** ve volné přírodě se dožívá až 20 let

**kolik váží?:** 70kg až 160kg

**vzhled :** typické je černo-bílé zbarvení srsti



**Věděli jste že:**

panda velká sní až 30 kilogramu jídla denně, jedením stráví až 15 hodin denně

mládě pandy váží pouhých 90 až 130 gramů

patří k velmi ohroženým druhům - je jich okolo 1000 ks

Má nejsilnější stoličky ze všech šelem

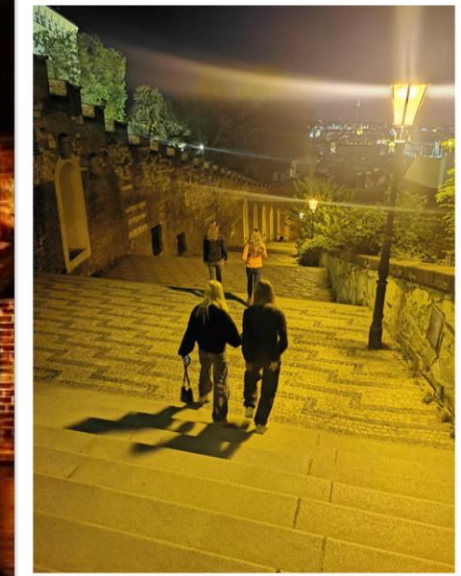
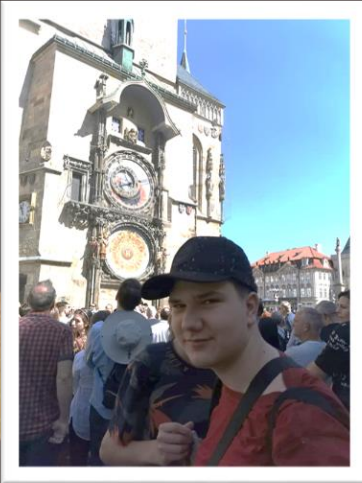
mimo Čínu je lze spatřit jen v Zoo, kde jsou zapůjčené za poplatek a za přísných podmínek





# Školní výlet do PRAHY – 8. A

29. 4. – 30. 4. Dvoudenní výlet do hlavního města absolvovala 8. A. Navštívili Národní muzeum, Vyšehrad s výhledem na Vltavu i Staroměstské náměstí se slavným orlojem. Úchvatná byla i noční procházka od Petřínské rozhledny na Pražský hrad s osvětleným chrámem svatého Víta až po Karlův most.



# Víte, že existuje.....

# strach ze spánku

## Somnofobie

je extrémní strach ze spánku. Vychází z obavy toho, co se stane, když člověk usne. Lidé se mnohdy snaží vymyslet důvod nebo způsob, jak se mu vyhnout.

**Příčina vzniku -** nikdy nejde přesně říct, čím byla somnofobie vyvolána. Ale velmi časté důvody mohou být:

stresová porucha

halucinace

spánková paralýza

náměsíčnost

prožité trauma

## Dopady na zdraví - ÚNAVA

Dlouhodobý nedostatek spánku související s nespavostí vede ke spánkové deprimaci, která je velmi nebezpečná.

Můžeme tak mít z toho mnoho zdravotních problémů například:

deprese

cukrovka

infarkt

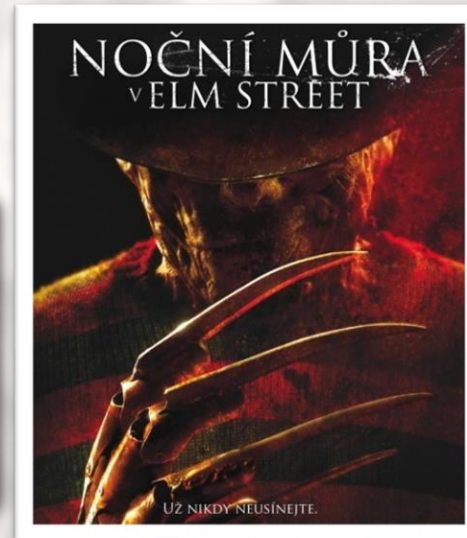
vysoký krevní tlak

mrtvice

Mnoho lidí dožene nedostatek spánku, také k zneužívání nejrůznějších toxických látek, které pomáhají člověku usnout (jen zdánlivě).

U některých to může tedy vyvolat závislost na lécích, drogovou závislost a nebo alkoholismus.

NOČNÍ  
MŮRA



# Bohumínská pěvecká star 2024

Pěvecká soutěž je určena pro žáky základních a středních škol žijících v Bohumíně, Dolní Lutyni, Rychvaldu, Dětmovicích a Orlové. Finálové kolo se konalo 14. 3. a naši školu reprezentovala Emma Krobotová ze třídy 8.A, která si vybrala muzikálovou píseň Děj se co děj. Porota vybírala z 25 finalistů. Emma předvedla krásný pěvecký výkon, získala to nejlepší hodnocení odborné poroty. Dostala se tak nejen na stupně vítězů, ale stala se i absolutní vítězkou celé STAR. Děkujeme za vzornou reprezentaci naší školy!





# ROZHOVORY

s budoucími učiteli

**Sarah Pěgřimočová**

**Jste pro volení od 16 let?**

Myslím si, že by to mělo svá úsklalí, ale asi jo.

**Myslíte si, že je dostatek žen v politice?**

To si nemyslím, že je tam úplně dostatek žen. Nebo znám spíše jako muže, co jsou v politice.

**Měla by být matematika povinná u maturity?**

Já si myslím, že záleží škola od školy. Úplně bych to nedávala na všechny střední školy, protože si neumím třeba představit, že by to měla i zdravotní škola. Kde si myslím, že tu matematiku úplně nepotřebujou. Ale myslím si, že záleží na té škole, jestli si to tam dá nebo ne. Podle toho si pak vybíráte i obory, kam se budete hlásit

**Jaký máte názor na slovní hodnocení?**

Myslím si, že vám to slovní hodnocení dá víc než ta známka, že vás to třeba nějakým směrem posune nebo vám to dá pak větší zpětnou vazbu, že se pak můžete třeba zamyslet, kde děláte chyby. Takže vám to řekne víc než ta známka, kde dostanete třeba dvojku a nevíte proč.



**Denisa Hejdová**

**Proč jste tady a proč zrovna my?**

Protože jsem slyšela samou chválu na vaši školu a protože jsem v pátém ročníku vysokého studia, a aby mi mohli dát titul, tak musím vykonat praxi na základní škole a taky jsem slyšela chválu na pana učitele Hanouska.

**Proč chcete být učitelkou?**

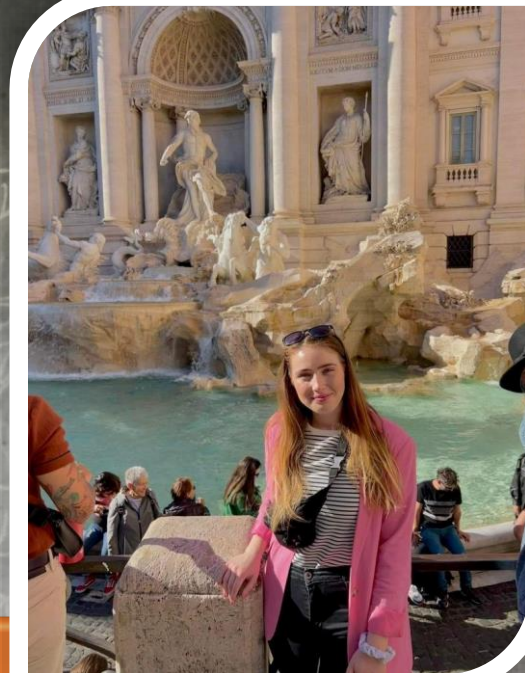
Už od malička mám ráda práci s dětmi. Baví mě to i naplňuje a ráda vymýšlím různé aktivity pro děti a mám ráda, že můžu předat něco svého dětem.

**Myslíte si, že jste dobře platově ohodnocena?**

Já sama ještě nedokážu říct, jestli ten plat odpovídá mé práci.

**Chtěla byste změnit styl učení ve škole, když ano, tak jak?**

Určitě bych chtěla dělat školu hrou, aby hodiny byly zábavnější, aby to nebylo o samotném výkladu a aby tu látku vykonávaly děti samy nejlépe hrou.



# Jakub Blejchař

## **Považujete hobby horsing jako sport?**

Tak hobby horsing určitě nepovažuji jako sport. Zdá se mi to, že to se sportem nemá nic společného. I když ale jsi to řeknu takhle, tak je to lepší než aby děti ležely u počítače. Takže koho to baví, ať to dělá, ale já to jako sport nepovažuji a považovat nebudu.

## **Kolik zvednete na bench?**

Naposledy, jak jsme zvedali na bench v testování ještě ve fotbale, tak jsem zvedl nějakých 80kg.

## **Chtěl byste nějakým způsobem změnit vyučování tělocviku, když ano, tak jak?**

Tak určitě, nadále je zde co zlepšovat. Ať už (neříkám že tady, ale celkově v systému), se dá zlepšit spoustu věcí. Ať už větší aktivita všech žáků v hodině, méně sezení v hodině, méně vysvětlování a více praxe a zlepšit kvalitu celkově pohybovou dnešní mládeže.

## **Messi nebo Ronaldo?**

To jste mi dali hřebíček na hlavičku, protože já jsem fotbalista, takže touto otázkou se zabývám. Za mě osobně Ronaldo, ale musíme si vážit té doby, kdy vidíme takhle dva geniální hráče, hrát proti sobě.

## **Děláte nějaký sport, když ano, tak jaký?**

To už jsem řekl v předchozí otázce, hraju aktivně fotbal. Jsem odchovanec Baníku Ostrava, tam jsem působil až do A týmu, kde jsem se do hlubšího neprosadil. Teďka jsem působil tři roky ve třetí lize ve Frýdku-Místku a teďka kvůli mé pracovní vytíženosti a škole jsem přestoupil tady do Bohumína.



Redaktoři: Filip Plecháček a Antonín Strýček,  
Zvukař: Ondřej Richter, Maskér: Ondřej Trčka

# ZÁVĚREM:

Konec školního roku se už rychle přibližuje. Základy nové přístavby se finišují a deváťáci s napětím čekají, kde se bude odehrávat další etapa jejich života. Začíná období školních výletů a posledních závěrečných testů. Společně odpočítáváme čas do prázdnin.

Děkujeme všem, kteří přispěli svými pracemi i nápady do časopisu a budeme rádi za vaše připomínky, nápady nebo rady, co byste v časopise rádi měli.

Napište nám: [zrcadlo@zsrychvald.cz](mailto:zrcadlo@zsrychvald.cz)

